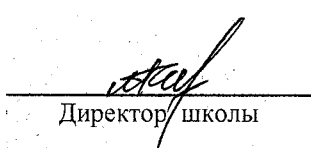
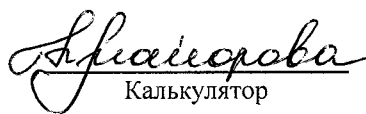



Школа (Школа младшие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Тефтели мясные с рисом (Ежики) <i>лук репчатый, свинина, говядина, масло растительное, мука, крупа рисовая, масло сливочное, соль, томатная паста, морковь, сахар</i>	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-11	53-93
200	Кофейный напиток (молоко цельное) <i>молоко, сахар, кофейный напиток</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	26-52
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	14-58
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	5-88
10-1	Фрукт свежий (манго)	Калорийность-63, Углеводы-15	29-09
Итого за Завтрак		Калорийность-710, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-99	130-00
Обед			
65	Салат из морской капусты <i>морская капуста с/мороженная, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-6	11-46
250	Суп с рыбными консервами (крупа перловая) <i>картофель, консервы рыбные сайра натуральная с добавлением масла, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло растительное, петрушка, соль</i>	Калорийность-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16	63-61
50/50	Гуляш из свинины <i>свинина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука, соль</i>	Калорийность-284, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-4	52-29
150	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-205, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-34	16-41
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	9-15
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-18	5-20
45	Хлеб ржаной	Калорийность-78, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15	6-88
Итого за Обед		Калорийность-1 005, Белки-44, Жиры-38, Углеводы-126	165-00
Итого за день		Калорийность-1 715, Белки-69, Жиры-64, Углеводы-225	295-00


 Директор школы


 Калькулятор


 Заведующая производством